

# Las opciones de estilo de vida PUEDEN reducir el riesgo de cáncer de mama

Printed from <https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2021/01/las-opciones-de-estilo-de-vida-pueden-reducir-el-riesgo-de-cancer-de-mama> on 02/16/2026



Un análisis de más de 85,000 mujeres mostró que llevar un estilo de vida saludable puede reducir el riesgo de cáncer de mama, incluso en mujeres con antecedentes familiares de la enfermedad.

Fuente

<http://breast-cancer-research.com/content/12/5/R82>

Referencia

[Obtenga más información sobre el cáncer de mama](#)