Aprendiendo a manejar el estrés previo a la cirugía mejora la reacción inmune posterior

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2020/12/aprendiendo-manejar-el-estres-previo-la-cirugia-mejora-la-reaccion-inmune on 12/16/2025

El tener que realizarse una cirugía es bastante estresante. Mientras tanto, también se conoce que un nivel alto de estrés puede provocar efectos negativos en el sistema inmune. Un grupo de investigadores de MD Anderson demostró que aquellos pacientes que practican métodos para manejar su estrés pueden realzar el funcionamiento de su sistema inmune. Los pacientes de este estudio eran hombres que se someterían a una cirugía para tratar su cáncer de próstata. Aquellos que aprendieron cómo emplear la relajación mediante imágenes guiadas y algunas técnicas de respiración profunda experimentaron funcionamientos inmunes significativamente mejores que aquellos que solamente recibieron información estándar o que expresaron sus preocupaciones sin aprender acerca de dichos métodos.

Fuente
http://www.psychosomaticmedicine.org/cgi/content/abstract/PSY.0b013e31820a1c26v1
Referencia
Aprenda más