Las fresas pueden retrasar el crecimiento precanceroso en el esófago.

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2021/01/las-fresas-pueden-retrasar-el-crecimiento-precanceroso-en-el-esofago on 11/14/2026



Come tus frutas y verduras. Esta regla se ha transmitido durante siglos y ahora los padres preocupados tienen otro ayudante. En una presentación reciente en la 102ª reunión anual de la *American Association for Cancer Research* (AACR), los investigadores de la Universidad Estatal de Ohio revelaron resultados que respaldan los prometedores efectos contra el cáncer de las fresas.

El cáncer de esófago es la sexta causa más común de muerte relacionada con el cáncer en el mundo y tiene la mayor incidencia en China. Los científicos realizaron un estudio en el que 36 participantes de alto riesgo en China consumieron 60 gramos de fresas liofilizadas todos los días durante seis meses. A la conclusión del estudio, el 80% de los sujetos demostró una disminución en la gravedad de las legiones precancerosas en el esófago.

Fuente
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22135048
Referencia
Aprenda más sobre productos vegetales y la prevención del cáncer