Los no fumadores con estilos de vida saludables reducen la tasa de mortalidad a la mitad

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2021/01/los-no-fumadores-con-estilos-de-vida-saludables-reducen-la-tasa-de on 11/14/2026



Debido a que la mayoría de las personas son no fumadores o ex fumadores, se realizó un estudio de individuos no fumadores para ver cómo les iba en relación con el cáncer y otros trastornos. Un seguimiento de catorce años de casi 112,000 participantes en un estudio de prevención del cáncer mostró que aquellas personas que siguieron las pautas de la Sociedad Americana del Cáncer para el control de peso, la dieta y el ejercicio tenían un riesgo reducido de cáncer, enfermedades cardiovasculares y muerte por otras causas. . Estos hallazgos no solo respaldan la importancia de la dieta y el ejercicio; enfatizan los enormes beneficios de mantenerse alejados de los cigarrillos y otros productos de tabaco.

Fuente
http://cebp.aacrjournals.org/content/early/2011/03/31/1055-9965.EPI-10-1173.abs...
Referencia
Aprenda más sobre los factores de riesgo del cáncer de pulmón