La vitamina E provoca un riesgo ELEVADO de cáncer de próstata en un ensayo clínico

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2011/10/la-vitamina-e-provoca-un-riesgo-elevado-de-cancer-de-prostata-en-un-ensayo on 11/15/2026



¡Los resultados de un amplio estudio cuya meta era ver si la vitamina E o el selenio lograban **prevenir** el cáncer de próstata, indican que lo que en verdad ocurre es el caso contrario al objetivo original! Los resultados de esta investigación demuestran que la vitamina E, tomada a ciertos niveles (400 IU/d del acetato de todo-rac-alfa-tocoferol) podría **elevar** el riesgo de contraer el cáncer de próstata. Los hombres que toman suplementos dietéticos de la vitamina E deberían conversar sobre las consecuencias de que traen estos suplementos con su médico.

Fuente
http://jama.ama-assn.org/content/306/14/1549
Referencia
Aprenda más sobre la prevención del cáncer