Otra razón para comer su brócoli.

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2016/08/otra-razon-para-comer-su-brocoli on 11/14/2026



Vegetales cruciferos, incluyendo brócoli, repollos, coles, y col rizada, son pensados tener actividad anti-cancerosa. La química responsable para la mayoridad de efectos contra el cáncer se llama sulforafano. Sulfarafano se encuentra en niveles muy altos en brócoli.

Han hecho mucho trabajo para nuevas maneras de identificar cuál sulforafano inhibe el crecimiento de células cancerosas. Anteriormente, se ha mostrado que los químicos cambian la manera en que ADN es utilizado. Hace ésto por interferir con proteínas (histona deacetilasa) que modifca las proteínas que organizan nuestra ADN (llamadas histonas).

Investigación nueva con células de cáncer de próstata ha demostrado que sulforafano tiene más usos. El químico puede cambiar la manera en que otras enzimas modifican ADN, otra vez conduciendo a comportamiento celular alterado y inhibición de crecimiento de células cancerosas.

Fuente
http://www.clinicalepigeneticsjournal.com/content/3/1/3/abstract
Referencia
Aprende más