Fumar a primera hora de la mañana está relacionado con un mayor riesgo de cáncer de pulmón.

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2020/09/fumar-primera-hora-de-la-manana-esta-relacionado-con-un-mayor-riesgo-de on 11/21/2026



Dos estudios recientes han demostrado que las personas que fuman inmediatamente después de despertarse tienen más probabilidades de desarrollar cáncer de pulmón o de cabeza / cuello. El aumento del riesgo parece estar relacionado con el hecho de que estos fumadores son más adictos a la nicotina e inhalan el humo más profundamente, lo que aumenta su exposición a los químicos que causan cáncer en el humo.

Fuente
http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/cncr.26236/abstract
Referencia
Aprenda más sobre agentes carcinógenos