Examen de pecho

Printed from https://www.cancerquest.org/es/para-los-pacientes/deteccion-y-diagnostico/examen-de-seno on 11/14/2026

BreastExam.jpg

Un examen de pecho/mama es el primer paso de la detección temprana del cáncer de pecho/mama. La Sociedad americana de cáncer recomienda que [1]:

- las mujeres mayores de 20 años de edad se hagan un auto-examen de mama mensualmente
- las mujeres entre los 20 y 30 años de edad se sometan a un examen clínico cada tres años
- las mujeres mayores de 40 años de edad se sometan a un examen clínico anualmente

La fundación Susan G. Komen For the Cure publicó este documento que resume las técnicas de detección temprana de cáncer de pecho.

Auto-examen/Auto-exploración de mama

Un examen de auto-exploración de pecho consiste en mirar y palpar las mamas. La página web de Susan G. Komen For the Cure tiene un video que visualiza cómo hacerse un auto-examen de mama.

Examen clínico de mama

Un profesional médico realiza el examen clínico de mama, pues debe estar equipado con el entrenamiento adecuado. Aprenda más sobre el examen clínico de mama en la página web de la Sociedad americana de cáncer.

---

1 American Cancer Society. "Appendix B: Guidelines for early detection of breast cancer". Copyright 2010 American Cancer Society. Site accessed 10/1. [http://www.cancer.org/Treatment/UnderstandingYourDiagnosis/ExamsandTestDescriptions/ForWomenFacingaBreastBiopsy/breast-biopsy-early-detection-guidelines-for-breast-cancer]