

La oración y la espiritualidad

Printed from <https://www.cancerquest.org/es/para-los-pacientes/oncologia-integrativa/oracion-espiritualidad> on 12/22/2024

Introducción y antecedentes

La oración y la espiritualidad se definen de distintas maneras. Generalmente, una oración consta en dirigirse (como una petición) a Dios o a un dios en palabra o pensamiento [1](#), mientras que la espiritualidad es una calidad humana, constituida por sentimientos y creencias profundas, generalmente religiosas, apartada en su mayoría de las partes físicas de la vida. [2](#) La espiritualidad puede llegar a ser particularmente importante para los pacientes de cáncer, ya que al ser diagnosticados, surgen preguntas desconcertantes, por ejemplo: ¿Por qué a mí? ¿Qué pasará después de que muera?[3](#)

Existen varios motivos por los cuales la oración y la espiritualidad pueden ser efectivas, aparte de las posibles intervenciones divinas que estas podrían ocasionar. Algunos expertos sospechan que la religión ayuda al paciente a aceptar su situación y a encontrar un significado en su dolor.[4](#) [5](#) También, el apoyo de una comunidad religiosa puede promover la reducción del estrés (y por lo tanto estimulando al sistema inmunológico)[6](#) y facilitar las decisiones relevantes a la enfermedad.[7](#)

Investigación científica

Los pacientes de cáncer que viven con un buen estado espiritual, disfrutan de una mejor calidad de vida.[8](#) [9](#) [10](#) La espiritualidad también puede ejercer efectos benéficos en los pacientes de cáncer. [11](#) Aquellos pacientes de cáncer de próstata que 'acudieron a la religión' lograron extrapolar aspectos positivos de su aflicción con la enfermedad.[12](#) Una relación con Dios también facilitó el proceso de aceptar el diagnóstico, y como resultado, en su gran mayoría, los pacientes no buscaron someterse a tratamientos que favorecen una cura divina. [13](#)

Por otro lado, la espiritualidad también puede ser una fuente de estrés: por ejemplo, un paciente puede percibir su diagnóstico como un castigo por parte de Dios, o sentir resentimiento hacia Dios por haberlo deseado la enfermedad. [3](#) Un mal bienestar espiritual puede provocar una peor calidad de vida y algunos efectos negativos en la salud. [3](#)

En un ensayo controlado, a 'ciegas', y aleatorio, los participantes manifestaron mejoras en sus bienestar emocional y espiritual al sumarse a un programa de oración dirigido por un grupo cristiano. [14](#) Un metaanálisis realizado con varios estudios previos halló una relación entre la religión/espiritualidad y el bienestar general de la salud reportado por los mismos pacientes. [15](#)

Actualmente, las investigaciones siguen en curso; varios ensayos clínicos evalúan cómo la espiritualidad puede afectar a los pacientes con cáncer. [16](#) Si desea aprender sobre o participar en estos ensayos, por favor visite nuestra página sobre la [búsqueda de ensayos clínicos](#).

Más información

El Centro Nacional para la Salud Complementaria e Integrada ha publicado una hoja de datos que resume el [rol de la espiritualidad en el cuidado del cáncer](#). Esta recapitulación está escrita para que los pacientes de cáncer la empleen.

Aprobación de la Administración de Alimentos y Fármacos de los EE.UU.

No existe suficiente evidencia que demuestre la eficacia de la oración o la espiritualidad dentro de la lucha contra el cáncer y por lo tanto, no han sido aprobadas por la FDA como tratamientos contra el cáncer.

Lea nuestra [nota acerca de la oncología integrativa y sus procedimientos complementarios](#) Visite nuestra [página de introducción a la investigación científica](#) para más detalles acerca de los estudios descritos previamente.

- [1](#)Merriam-Webster online Dictionary. Prayer. Accessed 2 June 2010. [<http://www.m-w.com/dictionary/prayer>.]
- [2](#)Cambridge Online Dictionary. Spirituality. Accessed 2 June 2010. [<http://dictionary.cambridge.org/define.asp?key=76612&dict=CALD>.] [[PUBMED](#)]
- [3 a b c](#) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22628416?dopt=Abstract>
- [4](#)Roberts L, Ahemd L, Hall S. Intercessory prayer for the alleviation of ill health. Cochrane Database Syst Rev. 2007 24; (1): CD000368. Review. PMID: 17253449 [[PUBMED](#)]
- [5](#)Koenig HG, George LK, Peterson BL . Religiosity and remission of depression in medically ill older patients. Am J Psychiatry (1998) 155: 536-542 [[PUBMED](#)]
- [6](#)Puchalski CM. Spirituality in the cancer trajectory. Ann Oncol. 2012 Apr;23 Suppl 3:49-55.[PUBMED](#)]
- [7](#)Benson H, Dusek JA, et al. Study of the Therapeutic Effects of Intercessory Prayer (STEP) in cardiac bypass patients: a multicenter randomized trial of uncertainty and certainty of receiving intercessory prayer. Am Heart J. (2006) 151(4): 934-42. [[PUBMED](#)]
- [8](#)<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17511930?dopt=Abstract>
- [9](#)<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17290065?dopt=Abstract>
- [10](#)<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16752970?dopt=Abstract>
- [11](#)<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22842700?dopt=Abstract>
- [12](#)Pascoe EC, Edvardsson D. Which coping strategies can predict beneficial feelings associated with prostate cancer? J Clin Nurs. 2016 Jun 29.
- [13](#)<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26745111?dopt=Abstract>
- [14](#)Olver IN, Dutney A. A randomized, blinded study of the impact of intercessory prayer on spiritual well-being in patients with cancer. Altern Ther Health Med. 2012 Sep-Oct;18(5):18-27.
- [15](#)<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26200715?dopt=Abstract>
- [16](#)National Library of Medicine. 2016. ClinicalTrials.gov. Retrieved July 1, 2016 from the National Institutes of Health web site: <http://clinicaltrials.gov/ct/search;jsessionid=CD4F0FE5E795081F217CEE924523B4DC?term=spirituality>