La oración y la espiritualidad

Printed from https://www.cancerquest.org/es/para-los-pacientes/oncologia-integrativa/oracion-espiritualidad on 12/05/2025

Introducción y antecedentes

La oración y la espiritualidad se definen de distintas maneras. Generalmente, una oración consta en dirigirse (como una petición) a Dios o a un dios en palabra o pensamiento 1, mientras que la espiritualidad es una calidad humana, constituida por sentimientos y creencias profundas, generalmente religiosas, apartada en su mayoría de las partes físicas de la vida. 2 La espiritualidad puede llegar a ser particularmente importante para los pacientes de cáncer, ya que al ser diagnosticados, surgen preguntas desconcertantes, por ejemplo: ¿Por qué a mí? ¿Qué pasará después de que muera?3

Existen varios motivos por los cuales la oración y la espiritualidad pueden ser efectivas, aparte de las posibles intervenciones divinas que estas podrían ocasionar. Algunos expertos sospechan que la religión ayuda al paciente a aceptar su situación y a encontrar un significado en su dolor.4, 5 También, el apoyo de una comunidad religiosa puede promover la reducción del estrés (y por lo tanto estimulando al sistema inmunológico)6 y facilitar las decisiones relevantes a la enfermedad.7

Investigación científica

Los pacientes de cáncer que viven con un buen estado espiritual, disfrutan de una mejor calidad de vida. 8, 9, 10 La espiritualidad también puede ejercer efectos benéficos en los pacientes de cáncer. 11 Aquellos pacientes de cáncer de próstata que 'acudieron a la religión' lograron extrapolar aspectos positivos de su aflicción con la enfermedad.12 Una relación con Dios también facilitó el proceso de aceptar el diagnóstico, y como resultado, en su gran mayoría, los pacientes no buscaron someterse a tratamientos que favorecen una cura divina. 13

Por otro lado, la espiritualidad también puede ser una fuente de estrés: por ejemplo, un paciente puede percibir su diagnóstico como un castigo por parte de Dios, o sentir resentimiento hacia Dios por haberlo deseado la enfermedad. 3 Un mal bienestar espiritual puede provocar una peor calidad de vida y algunos efectos negativos en la salud. 3

En un ensayo controlado, a 'ciegas', y aleatorio, los participantes manifestaron mejoras en sus bienestares emocionales y espirituales al sumarse a un programa de oración dirigido por un grupo cristiano. 14 Un metaanálisis realizado con varios estudios previos halló una relación entre la religión/espiritualidad y el bienestar general de la salud reportado por los mismos pacientes. 15

Actualmente, las investigaciones siguen en curso; varios ensayos clínicos evalúan cómo la espiritualidad puede afectar a los pacientes con cáncer. 16 Si desea aprender sobre o participar en estos ensayos, por favor visite nuestra página sobre la búsqueda de ensayos clínicos.

Más información
El Centro Nacional para la Salud Complementaria e Integrada ha publicado una hoja de datos que resume el rol de la espiritualidad en el cuidado del cáncer. Esta recapitulación está escrita para que los pacientes de cáncer la empleen.

Aprobación de la Administración de Alimentos y Fármacos de los EE.UU.

No existe suficiente evidencia que demuestre la eficacia de la oración o la espiritualidad dentro de la lucha contra

el cáncer y por lo tanto, no han sido aprobadas por la FDA como tratamientos contra el cáncer.

Lea nuestra nota acerca de la oncología integrativa y sus procedimientos complementarios. Visite nuestra página de introducción a la investigación científica para más detalles acerca de los estudios descritos previamente.

1 Merriam-Webster online Dictionary. Prayer. Accessed 2 June 2010. [http://www.m-w.com/dictionary/prayer.]
2 Cambridge Online Dictionary. Spirituality. Accessed 2 June 2010. [http://dictionary.cambridge.org/define.asp?key=76612&dict=CALD.] [PUBMED]
3 [abc] http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22628416?dopt=Abstract
4 Roberts L, Ahemd L, Hall S. Intercessory prayer for the alleviation of ill health. Cochrane Database Syst Rev. 2007 24;(1): CD000368. Review. PMID: 17253449 [PUBMED]
5 Koenig HG, George LK, Peterson BL . Religiosity and remission of depression in medically ill older patients. Am J Psychiatry (1998) 155: 536-542 [PUBMED]
6 Puchalski CM. Spirituality in the cancer trajectory. Ann Oncol. 2012 Apr;23 Suppl 3:49-55. [PUBMED]
7 Benson H, Dusek JA, et al. Study of the Therapeutic Effects of Intercessory Prayer (STEP) in cardiac bypass patients: a multicenter randomized trial of uncertainty and certainty of receiving intercessory prayer. Am Heart J. (2006) 151(4): 934-42. [PUBMED]
8 http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17511930?dopt=Abstract
9 http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17290065?dopt=Abstract
10 http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16752970?dopt=Abstract
11 http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22842700?dopt=Abstract
12 Pascoe EC, Edvardsson D. Which coping strategies can predict beneficial feelings associated with prostate cancer? J Clin Nurs. 2016 Jun 29.
13 http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26745111?dopt=Abstract
14 Olver IN, Dutney A. A randomized, blinded study of the impact of intercessory prayer on spiritual well-being in patients with cancer. Altern Ther Health Med. 2012 Sep-Oct;18(5):18-27.
15 http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26200715?dopt=Abstract
16 National Library of Medicine. 2016. ClinicalTrials.gov. Retrieved July 1, 2016 from the National Institutes of Health web site: http://clinicaltrials.gov/ct/search;jsessionid=CD4F0FE5E795081F217CEE924523B4DC?term=spirituality