

# Grupos de Apoyo

Printed from <https://www.cancerquest.org/es/para-los-pacientes/oncologia-integrativa/grupos-de-apoyo> on 04/25/2026

SupportGroups.jpg

## Introducción y antecedentes

Generalmente, los grupos de apoyo se pueden definir como una reunión de personas que se encuentran en una situación similar para discutir información y recibir apoyo emocional. Estos grupos de apoyo individuales también pueden diferir en estructura, experiencia y tema. Se cree que los grupos de apoyo ayudan a los pacientes con cáncer de muchas formas diferentes. Pueden ayudar a satisfacer las necesidades emocionales, ayudar a los pacientes a controlar los efectos secundarios, aliviar el dolor y reducir la ansiedad.<sup>1</sup> Los investigadores han informado que, al hablar con un grupo de personas en la misma situación, cada individuo puede comprender mejor los eventos que pueden ser emocionalmente difíciles.<sup>2</sup> Algunos creen que esta reducción esencial del estrés puede ayudar al sistema inmunológico a trabajar más eficazmente contra las células cancerosas.<sup>3</sup> Recientemente, los pacientes con cáncer han mostrado un interés creciente en los grupos de apoyo basados en Internet porque es conveniente y anónimo.<sup>4, 5</sup> Para poder encontrar grupos de apoyo, por favor visite la [base de datos del Instituto nacional del cáncer](#).

## Investigación científica

La evidencia de que los grupos de apoyo pueden ayudar a detener la progresión o reaparición del tumor es contradictoria y no puede dar una respuesta definitiva. Un informe inicial encontró que las mujeres con cáncer de mama experimentaron una mejor tasa de supervivencia cuando asistían a grupos de apoyo.<sup>6, 7</sup> Otro estudio pudo exhibir un mayor tiempo de supervivencia a los cinco años y, en menor medida, a los diez años.<sup>8</sup> Alternativamente, otros estudios no encontraron relación entre los pacientes con cáncer que asistían a grupos de apoyo y un mayor tiempo de supervivencia.<sup>9, 10, 11</sup> A pesar de la evidencia contradictoria sobre el tiempo de supervivencia, casi todos los estudios muestran que los pacientes obtienen un beneficio psicológico significativo al asistir a grupos de apoyo.<sup>9, 2</sup>

Actualmente, hay **muchas** pruebas clínicas en curso que examinan el impacto de los grupos de apoyo, tanto en persona como por teléfono, en pacientes con cáncer. [Vea información acerca de los ensayos en el Instituto Nacional de Cáncer](#). Para más información sobre pruebas clínicas por favor visite nuestra sección sobre [Ensayos clínicos](#).

---

Lea nuestra [nota acerca de la oncología integrativa y sus procedimientos complementarios](#). Visite nuestra [página de introducción a la investigación científica](#) para más detalles acerca de los estudios descritos previamente.

- 1 Jones LW, Demark-Wahnefried W. Diet, exercise, and complementary therapies after primary treatment for cancer. *Lancet Oncol.* (2006) 7(12): 1017-26 [[PUBMED](#)]
- 2 <sup>ab</sup> Carmack Taylor CL, Kulik J, Badr H, Smith M, Basen-Engquist K, Penedo F, Gritz ER. A social comparison theory analysis of group composition and efficacy of cancer support group programs. *Soc Sci Med.* (2007) Apr 18; [[PUBMED](#)]
- 3 Luecken LJ, Compas BE. Stress, coping, and immune function in breast cancer. *Ann Behav Med.* 2002 Fall;24(4):336-44 [[PUBMED](#)]
- 4 Im EO, Chee W, Lim HJ, Liu Y, Guevara E, Kim KS. Patients' attitudes toward internet cancer support groups. *Oncol Nurs Forum.* (2007) 34(3): 705-12 [[PUBMED](#)]
- 5 Davidson KP, Pennebaker JW, Dickerson SS. Who talks? The social psychology of illness support groups. (2000) 55(2): 205-217 [[PUBMED](#)]
- 6 Spiegel D, Bloom JR, Kraemer HC, Gotthel E. Effect of psychosocial treatment on survival of patients with metastatic breast cancer. *Lancet.* (1989) 2(8668): 888-91 [[PUBMED](#)]
- 7 Sammarco, A. Perceive social support, uncertainty, and quality of life of younger breast cancer survivors. *Cancer Nursing.* (2001). 24(3): 212219. [[PUBMED](#)]
- 8 Fawzy FI, Canada AL, Fawzy, NW. Malignant melanoma: effects of a brief, structured psychiatric intervention on survival and recurrence at 10-year follow-up. *Arch Gen Psychiatry.* (2003) 60(1): 100-3 [[PUBMED](#)]
- 9 <sup>ab</sup> Goodwin PJ. Support groups in advanced breast cancer. *Cancer.* (2005) 104(11): 2596-601 [[PUBMED](#)]
- 10 Weis J. Support groups for cancer patients. *Support Care Cancer.* (2003) 11: 763-8. [[PUBMED](#)]
- 11 Goodwin PJ, Leszcz M, Ennis M, et al. The effect of group psychosocial support in metastatic breast cancer. *N Engl J Med* (2001). 345 (24): 14179-26 [[PUBMED](#)]