Grupos de Apoyo

Printed from https://www.cancerquest.org/es/para-los-pacientes/oncologia-integrativa/grupos-de-apoyo on 11/14/2026

SupportGroups.jpg

Introducción y antecedentes
Generalmente, los grupos de apoyo se pueden definir como una reunión de personas que se encuentran en una situación similar para discutir información y recibir apoyo emocional. Estos grupos de apoyo individuales también pueden diferir en estructura, experiencia y tema. Se cree que los grupos de apoyo ayudan a los pacientes con cáncer de muchas formas diferentes. Pueden ayudar a satisfacer las necesidades emocionales, ayudar a los pacientes a controlar los efectos secundarios, aliviar el dolor y reducir la ansiedad.1 Los investigadores han informado que, al hablar con un grupo de personas en la misma situación, cada individuo puede comprender mejor los eventos que pueden ser emocionalmente difíciles.2 Algunos creen que esta reducción esencial del estrés puede ayudar al sistema inmunológico a trabajar más eficazmente contra las células cancerosas.3 Recientemente, los pacientes con cáncer han mostrado un interés creciente en los grupos de apoyo basados en Internet porque es conveniente y anónimo.4, 5 Para poder encontrar grupos de apoyo, por favor visite la **base de datos del Instituto nacional del cáncer**.

Investigación científica

La evidencia de que los grupos de apoyo pueden ayudar a detener la progresión o reaparición del tumor es contradictoria y no puede dar una respuesta definitiva. Un informe inicial encontró que las mujeres con cáncer de mama experimentaron una mejor tasa de supervivencia cuando asistían a grupos de apoyo.6, 7Otro estudio pudo exhibir un mayor tiempo de supervivencia a los cinco años y, en menor medida, a los diez años.8 Alternativamente, otros estudios no encontraron relación entre los pacientes con cáncer que asistían a grupos de apoyo y un mayor tiempo de supervivencia.9, 10, 11 A pesar de la evidencia contradictoria sobre el tiempo de supervivencia, casi todos los estudios muestran que los pacientes obtienen un beneficio psicológico significativo al asistir a grupos de apoyo.9, 2

Actualmente, hay **muchas** pruebas clínicas en curso que examinan el impacto de los grupos de apoyo, tanto en persona como por teléfono, en pacientes con cáncer. Vea información acerca de los ensayos en el Instituto Nacional de Cáncer. Para más información sobre pruebas clínicas por favor visite nuestra sección sobre Ensayos clínicos.

Lea nuestra nota acerca de la oncología integrativa y sus procedimientos complementarios. Visite nuestra página de introducción a la investigación científica para más detalles acerca de los estudios descritos previamente.

1 Jones LW, Demark-Wahnefried W. Diet, exercise, and complementary therapies after primary treatment for cancer. Lancet Oncol. (2006) 7(12): 1017-26 [PUBMED]
2 [ab] Carmack Taylor CL, Kulik J, Badr H, Smith M, Basen-Engquist K, Penedo F, Gritz ER. A social comparison theory analysis of group composition and efficacy of cancer support group programs. Soc Sci Med. (2007) Apr 18; [PUBMED]
3 Luecken LJ, Compas BE. Stress, coping, and immune function in breast cancer. Ann Behav Med. 2002 Fall;24(4):336-44 [PUBMED]
4 Im EO,Chee W, LimHJ, Liu Y, Guevara E, Kim KS. Patients' attitudes toward internet cancer support groups. Oncol Nurs Forum. (2007) 34(3): 705-12 [PUBMED]
5 Davidson KP, Pennebaker JW, Dickerson SS. Who talks? The social psychology of illness support groups. (2000) 55(2): 205-217 [PUBMED]
6 Spiegel D, Bloom JR, Kraemer HC, Gottheil E. Effect of psychosocial treatment on survival of patients with metastatic breast cancer. Lancet. (1989) 2(8668): 888-91 [PUBMED]
7 Sammarco, A. Perceive social support, uncertainty, and quality of life of younger breast cancer survivors. Cancer Nursing. (2001). 24(3): 212219. [PUBMED]
8 Fawzy FI, Canada AL, Fawzy, NW. Malignant melanoma: effects of a brief, structured psychiatric intervention on survival and recurrence at 10-year follow-up. Arch Gen Psychiatry. (2003) 60(1): 100-3 [PUBMED]
9 [ab] Goodwin PJ. Support groups in advanced breast cancer. Cancer. (2005) 104(11): 2596-601 [PUBMED]
10 Weis J. Support groups for cancer patients. Support Care Cancer. (2003) 11: 763-8. [PUBMED]
11 Goodwin PJ, Leszcz M, Ennis M, et al. The effect of group psychosocial support in metatstatic breast cancer. N Engl J Med (2001). 345 (24): 14179-26 [PUBMED]