


# La Bebida Más Popular del Mundo Causa Cambios en las Mujeres

Printed from <https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2017/06/la-bebida-mas-popular-del-mundo-causa-cambios-en-las-mujeres> on 11/22/2024

pouring tea from cast-iron teapot



Té, la bebida más popular del mundo (sin contar agua), ha demostrado causar cambios en los genomas de las mujeres. Los cambios son modificaciones sutiles y leves llamados 'cambios epigenéticos'. Los cambios vistos en los genes son conocidos por estar envueltos en el control de estrógeno. Se piensa que los cambios reducen inflamación y pudiesen ayudar a reducir el riesgo de cáncer. Interesantemente, los cambios no fueron vistos en los genes de los hombres. Así que mujeres... ¡es tiempo de té!

Fuente

[Vea el artículo de Uppsala University](#)

Referencia

[Aprenda sobre los productos de plantas y la prevención de cáncer](#)