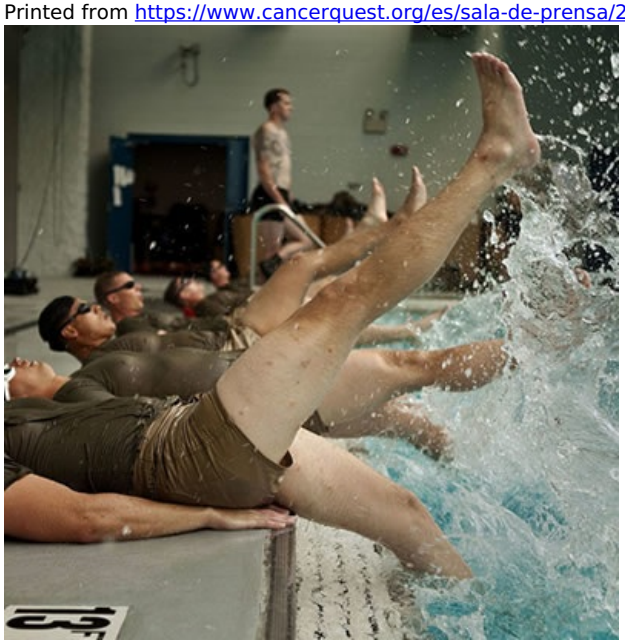
Pasos Pequeños Valen Más de lo que Piensas!

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2017/06/pasos-pequenos-valen-mas-de-lo-que-piensas on 11/14/2026



Un equipo de investigadores en el Instituto de Cáncer de Roswell Park encontraron que un estilo de vida inactivo está asociado con un riesgo aumentado de cáncer de riñón y vejiga. El estudio fue conducido en 1,134 personas - de las cuales 208 tenían cáncer de vejiga, 160 tenían cáncer de riñón y 766 no tenían cáncer. Al analizar la cantidad de actividad física que los participantes habían hecho en sus vidas, los investigadores encontraron una relación entre inactividad y riesgo de cáncer de riñón y vejiga. Resultados similares fueron encontrados cuando se estudió a gente obesa y no-obesas separadamente. Estos encuentros sugieren que incrementar la actividad física puede reducir el riesgo de por lo menos algunos tipos de cáncer.

Fuente
Check out the study by the Roswell Cancer Institute
Referencia
Aprenda más sobre la prevención de cáncer.