Luces de noche al aire libre: ¿un nuevo factor de riesgo para el cáncer de mama?

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2017/09/luces-de-noche-al-aire-libre-un-nuevo-factor-de-riesgo-para-el-cancer-de on 11/23/2026



Investigadores de la Escuela de Salud Pública de Harvard T.H. Chan publicaron recientemente un estudio que indentificó un factor de riesgo inesperado para el cáncer de mama: luces al aire libre durante la noche.

A través de un estudio realizado en un lapso de 22 años y con 110,000 mujeres participantes, los investigadores observaron que las mujeres que vivían en áreas con mayor exposición a iluminación artificial al aire libre tenían más probabilidades de desarrollar cáncer de mama durante su vida en comparación con sus contrapartes menos expuestas a luces nocturnas. En general, en comparación con el grupo con la exposición más baja, el grupo de mujeres que estuvo expuesto a la mayor cantidad de luz nocturna tuvo un riesgo 14% mayor de desarrollar cáncer de mama. Este riesgo fue especialmente visible en mujeres jóvenes y fumadores (tanto actuales como antiguos).1

Aunque no se conoce la forma exacta en que la luz podría afectar el cáncer, es posible que haya beneficios para la salud al protegerse de las luces nocturnas. Pero... ¡¿Cómo se escapa uno de las luces de la ciudad?!

---

1 Peter James, Kimberly A. Bertrand, Jaime E. Hart, Eva Schernhammer, Rulla M. Tamimi, and Francine Laden. 'Outdoor Light at Night and Breast Cancer Incidence in the Nurses' Health Study II' (2017) Environ Health Perspect. 125(8):087010 doi: 10.1289/EHP935 [Article Link]

Fuente
https://www.hsph.harvard.edu/news/press-releases/outdoor-light-night-breast-can...
Referencia
Conozca más sobre el cáncer de mama.