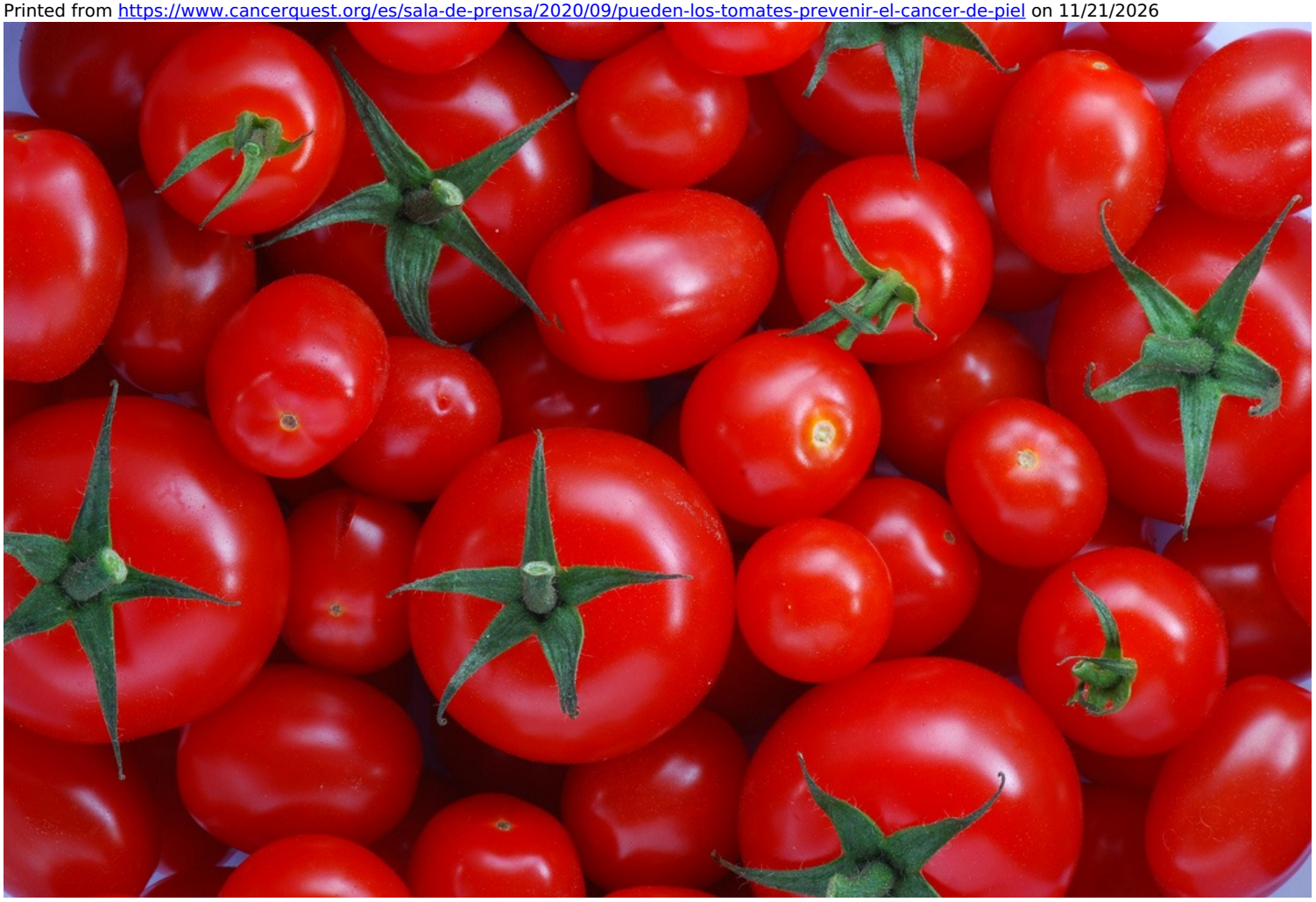
¿Pueden los tomates prevenir el cáncer de piel?

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2020/09/pueden-los-tomates-prevenir-el-cancer-de-piel on 11/21/2026



El cáncer es causado por una variedad de factores, pero la dieta y el estilo de vida juegan un papel importante en el desarrollo y crecimiento del mismo. Según una investigación sobre roedores realizada por investigadores de la Universidad Estatal de Ohio, una dieta que incluye el consumo diario de tomate reduce la prevalencia de cáncer de piel por la mitad, en comparación con una dieta sin tomates. Los investigadores querían examinar el vínculo entre los productos químicos en los tomates y la salud de la piel. La pregunta era si los carotenoides dietéticos (los pigmentos que dan color a los tomates) tienen la capacidad de proteger la piel contra el daño de la luz ultravioleta. En la investigación, los ratones estuvieron expuestos a luces ultravioleta y los que recibieron tomates tenían menos probabilidades de desarrollar cáncer de piel. Los resultados apoyan la idea de que los productos vegetales y una dieta saludable pueden tener un efecto positivo y ayudar a reducir el riesgo de cáncer.

Fuente
https://www.nature.com/articles/s41598-017-05568-7
Referencia
Obtenga más información sobre la prevención del cáncer.