


# Los masajes reducen la fatiga provocada por el cáncer

Printed from <https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2020/02/los-masajes-reducen-la-fatiga-provocada-por-el-cancer> on 01/30/2025

woman getting a back massage



Estudios realizados por el instituto the cáncer "[Winship Cancer Institute](#)" de la universidad de Emory, han demostrado que la fatiga provocada por el cáncer puede reducirse con masajes semanales. Uno de los estudios incluyó a 66 mujeres con cáncer al seno, entre las etapas 0 a tres. Las mujeres que recibieron masajes semanales reportaron cambios clínicamente significativos en su calidad de vida, según sus respuestas a preguntas estandarizadas.

Estos resultados aportan a nuestro conocimiento acerca de los beneficios de los masajes, incluyendo las mejoras en el sistema inmune y reducciones en niveles de ansiedad.

Fuente

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/cncr.31064/abstract;jsessionid=32138...>