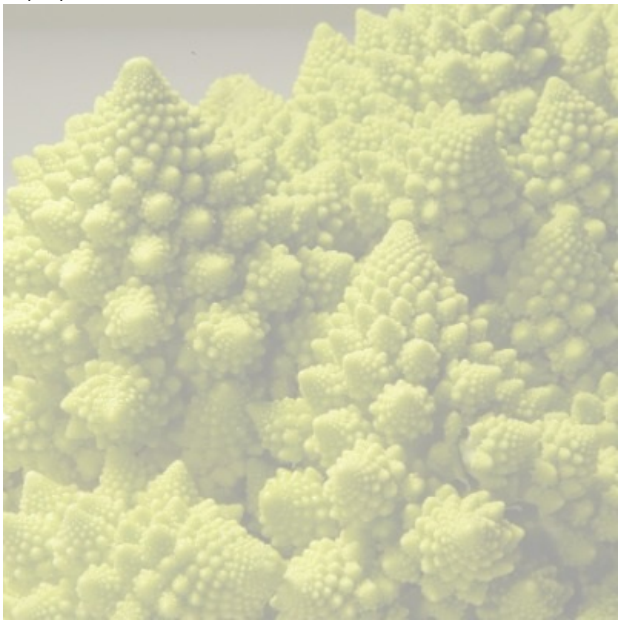
Los vegetales y la soya podrían reducir los efectos secundarios provocados por los tratamientos del cáncer

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2020/02/los-vegetales-y-la-soya-podrian-reducir-los-efectos-secundarios-provocados on 11/22/2026



Los tratamientos para el cáncer de mama tienen varios efectos secundarios, y algunos pueden durar años. Algunos de estos efectos son provocados por los cambios en la producción y en la actividad del estrógeno, consecuencia de los medicamentos utilizados en el tratamiento. Estudios publicados en la revista "Breast Cancer Research" demuestran que las mujeres que consumen más soya y vegetales crucíferos sufren menos de estos efectos secundarios. Los vegetales crucíferos incluyen al brócoli, la col, la col rizada, el bok hoy, entre otros.

Estos vegetales contienen químicos que causan cambios en la inflamación, la actividad del estrógeno, y otros procesos.

Fuente
https://gumc.georgetown.edu/news/Soy_Cruciferous_Vegetables_and_Breast_Cancer_T...
Referencia
Aprenda más sobre los productos de las plantas y el tratamiento del cáncer