Un mensaje para pacientes recién diagnosticados con cáncer

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2020/02/un-mensaje-para-pacientes-recien-diagnosticados-con-cancer on 11/16/2026



Como el director de un proyecto de educación sobre el cáncer, a menudo recibo preguntas de amigos, familiares, y otras personas, consultándome sobre pacientes diagnosticados con cáncer. Espero que los consejos a seguir sean útiles para otros. Aviso que no soy un doctor de medicina de cualquier tipo, soy un PhD, y no doy consejos médicos en casos de cáncer. Estos son consejos personales, basados en mi experiencia trabajando con el cáncer por muchos años.

1. Obtener **una segunda opinión** sobre cualquier diagnóstico de cáncer es indispensable, pues es un tema demasiado importante para no conseguirla. Una segunda opinión debe incluir una evaluación de muestras de biopsias (si es relevante), visual y/o con computadoras. Esto es mucho mejor que simplemente recibir copias de los informes. No se sienta mal al buscar una segunda opinión, pues los doctores trabajan para usted, y deben estar conformes con esto.
2. Desde mi perspectiva, es muy importante **ir a un especialista** que se enfoca en **su** tipo de cáncer. Los centros de cáncer designados por el Instituto Nacional de Cáncer de los Estados Unidos son muy buenas opciones, ya que se requiere que tengan un conocimiento avanzado en diferentes áreas relacionadas con el cáncer. Varios estudios han demostrado que los pacientes tratados en centros de cáncer han tenido mejor supervivencia en comparación a otros pacientes que fueron tratados en otros lugares. Aunque tenga que hacer viajes, cortos o largos, vale la pena. Un paciente que conozco una vez me dijo que "el cáncer no es una enfermedad de conveniencia". En verdad en importante hacerse atender por la persona adecuada para su caso.
3. **Siempre** debe tener a **alguien que lo acompañe** a sus citas médicas. El diagnóstico del cáncer es bastante estresante. No es fácil procesar toda la información que recibe. La presencia de una segunda persona marca una gran diferencia - tomando notas, haciendo preguntas, etc...
4. **Escriba todas las preguntas** que le tenga al médico y tráigalas a la cita. Puede ser dfícil acordarse de todo, entonces no hace falta que lo intente. No se vaya de la cita hasta que no reciba todas la respuestas.
5. **Grabe la cita** con su celular o con otro dispositivo que grabe notas de voz. Este método facilita la revisión de lo que fue dicho en la cita, y también se hace más fácil compartir la información con otras personas que no pudieron estar presentes. Siempre avise a su médico y a las otras personas presentes que va a grabar la cita, con antelación.
6. **Investigue si califica para participar en ensayos clínicos.** Los ensayos clínicos relacionados al cáncer comparan a tratamientos actuales con métodos que podrían funcionar mejor. No hay tratamientos 'placebo' en estos tipos de ensayos clínicos. Tome en cuenta que los ensayos clínicos ofrecidos en una ubicación pueden ser distintos de los que están disponibles en la clínica más cercana. El Instituto Nacional del Cáncer de los Estados Unidos tienen una base de datos amplia de ensayos clínicos actuales (https://clinicaltrials.gov). Acuérdese que puede salirse del ensayo clínico en cualquier momento, sin importar la razón.

Espero que estos consejos hayan sido de ayuda para ustedes. Por favor compartan con sus amigos o familiares para ayudar a empoderar a otros.

Dr. Gregg Orloff

Referencia
La supervivencia del cáncer