La resiliencia ante el COVID 19

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2020/09/la-resiliencia-ante-el-covid-19 on 11/01/2026



La rápida propagación del coronavirus (SARS-CoV-2) y de la enfermedad que este provoca (COVID-19) nos afecta a todos en varias maneras. Además de las consecuencias físicas que esta enfermedad ocasiona, existen aquellas que son mentales y emocionales. Para los pacientes de cáncer, esta pandemia se convierte en una causa más de estrés, pues también podría empeorar las condiciones médicas ya existentes.

CancerQuest ha tenido la oportunidad de conversar con la Dra. Wendy Baer del Instituto de cáncer de la Universidad de Emory, quien nos brinda varias estrategias para mantenernos resilientes ante la situación, además de algunos recursos para apoyar la salud mental.

Haga clic en este enlace para asistir la entrevista con la Dra. Wendy Baer

Referencia
Información y recursos - COVID