## El tabaquismo "social" puede ser letal

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2020/10/el-tabaquismo-social-puede-ser-letal on 12/12/2025



El porcentaje de fumadores que fuman constantemente menos de 10 cigarrillos al día, lo que se denomina *tabaquismo social*, está aumentando. En los EE. UU., Aproximadamente 1 de cada 4 fumadores se incluyen en este grupo. Aunque este es un paso en la dirección correcta, algunas personas pueden pensar incorrectamente que fumar menos las protege del cáncer de pulmón y las enfermedades pulmonares. Pallavi Balte, Ph.D., y Elizabeth Oelsner, MD, MPH, del Centro Médico Irving de la Universidad de Columbia, creen que esto está lejos de la verdad. Descubrieron que los fumadores sociales tienen más del doble de probabilidades de morir de enfermedad pulmonar y más de ocho veces más probabilidades de morir de cáncer de pulmón que los no fumadores.

El estudio siguió a 18,730 personas de una muestra de la población estadounidense y las siguió durante un promedio de 17 años. Los investigadores encontraron que el cáncer de pulmón y la enfermedad pulmonar eran consistentemente más altos en los fumadores sociales que en los no fumadores. Además, las tasas de cáncer de pulmón en los fumadores sociales fueron 2/3 de las de los fumadores empedernidos.

>La investigación refuerza el hecho de que ninguna cantidad de consumo de tabaco es "segura". La mejor manera de evitar las enfermedades pulmonares es dejar de consumir tabaco por completo. Balte y Oelsner planean seguir estudiando los efectos del tabaquismo y también investigar la actual epidemia de vapeo.

## Fuente

https://journals.lww.com/oncology-times/blog/onlinefirst/pages/post.aspx?PostID... Referencia Aprenda sobre el tabaquismo y el cáncer