# El tabaquismo "social" puede ser letal

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2020/10/el-tabaquismo-social-puede-ser-letal on 11/15/2026



El porcentaje de fumadores que fuman constantemente menos de 10 cigarrillos al día, lo que se denomina *tabaquismo social*, está aumentando. En los EE. UU., Aproximadamente 1 de cada 4 fumadores se incluyen en este grupo. Aunque este es un paso en la dirección correcta, algunas personas pueden pensar incorrectamente que fumar menos las protege del cáncer de pulmón y las enfermedades pulmonares. Pallavi Balte, Ph.D., y Elizabeth Oelsner, MD, MPH, del Centro Médico Irving de la Universidad de Columbia, creen que esto está lejos de la verdad. Descubrieron que los fumadores sociales tienen **más del doble de probabilidades de morir de enfermedad pulmonar** y **más de ocho veces más probabilidades de morir de cáncer de pulmón** que los no fumadores.

El estudio siguió a 18,730 personas de una muestra de la población estadounidense y las siguió durante un promedio de 17 años. Los investigadores encontraron que el cáncer de pulmón y la enfermedad pulmonar eran consistentemente más altos en los fumadores sociales que en los no fumadores. Además, las tasas de cáncer de pulmón en los fumadores sociales fueron 2/3 de las de los fumadores empedernidos.

>La investigación refuerza el hecho de que ninguna cantidad de consumo de tabaco es "segura". La mejor manera de evitar las enfermedades pulmonares es dejar de consumir tabaco por completo. Balte y Oelsner planean seguir estudiando los efectos del tabaquismo y también investigar la actual epidemia de vapeo.

Fuente
https://journals.lww.com/oncology-times/blog/onlinefirst/pages/post.aspx?PostID...
Referencia
Aprenda sobre el tabaquismo y el cáncer