癌症治疗

Printed from https://www.cancerquest.org/zh-hans/geihuanzhe/zhiliao on 11/12/2026

本页简要介绍了主要的癌症治疗方法，并在各自的章节中详细介绍。

本主题的内容：

- 癌症治疗介绍（本页）
- 药物发现和开发过程 癌症药物需要数年时间才能进入患者体内。了解癌症候选药物来自哪里以及它们如何成为药物。
- 生物疗法 这些疗法旨在帮助患者的天然防御对抗癌症。
- 骨髓移植（BMT） 骨髓移植是为了治疗血细胞癌症。
- 化学疗法 化学疗法是许多用于治疗癌症的不同药物的术语。.
- 冷冻疗法（冷冻消融） 在冷冻疗法中，肿瘤被冻结从而杀死癌细胞。
- 激素治疗 一些癌症的增长是由激素，通常由身体产生的信号引起的。这些治疗阻止/阻止信号。
- 免疫疗法 这些疗法旨在克服癌细胞产生的免疫系统阻滞。
- 放射治疗 放射治疗对细胞造成伤害，当针对肿瘤时可以杀死癌细胞。
- 射频消融 能量束使癌细胞升温并死亡。光束与放射治疗中使用的光束不一样。
- 手术 许多肿瘤可以通过手术切除。
- 靶向疗法 这些疗法旨在攻击癌细胞而非正常细胞中发现的缺陷。
- 治疗癌症的疫苗 疫苗被用来“展示”身体的防御系统，在这种情况下应该攻击什么——癌细胞。
- 癌症治疗表
- 互动游戏：网格

癌症治疗介绍

给予癌症的治疗是可变的，这取决于许多因素，包括疾病的类型，位置和数量以及患者的健康状况。大多数治疗方法都是直接杀死/去除癌细胞，或者通过剥夺生存所需的信号而导致癌细胞最终死亡。其他疗法通过刺激人体自身防御癌细胞起作用。

有三种一般类型的癌症治疗方法：

- 放射疗法（由放射肿瘤学家提供）；
- 手术（由外科肿瘤医师执行）
- 全身治疗（通常由医疗肿瘤科医生管理）

cancer treatment options

任何治疗的目标是杀死尽可能多的癌细胞，并尽量减少正常细胞的死亡。 每种类型的治疗都有优点和缺点。 在大多数癌症中，必须一起使用多种治疗方案（同时或者一个接一个地）以获得最佳结果。

The pros and cons of the three major cancer treatment types.

这个图表比较了三种癌症治疗方案的优缺点。 在左图中，患者患有肺癌；在下面的放大图中，有癌细胞（绿色）和周围组织的正常细胞（在这种情况下是肺）。放大倍数不是按比例绘制的。 每种治疗（放疗，手术，全身治疗）的效果如右图所示；请注意，这些治疗在如何影响癌细胞和患者方面存在重要差异（如下所述）。

放射治疗

通过放射治疗，肿瘤和周围正常区域产生3D模型。放射治疗集中在肿瘤上，避开了正常组织（类似于放大镜聚焦光）。

放射治疗的优点包括：

- 在整个肿瘤内大部分癌细胞的死亡（单独辐射可用于治疗一些小肿瘤）
- 显微镜下疾病的死亡，肉眼不可见的非常小的癌细胞组（例如在手术时）
- 缩小肿瘤的能力（这可能有助于减轻肿块对附近身体部位的质量效应），或者在手术前将肿瘤缩小至可以用手术治疗（可切除）的尺寸。
- 患者的相对安全性（放射可以从体外传递并集中在肿瘤上，是无痛的，并且通常不需要麻醉）
- 致力于使系统治疗更有效（即比任何一种治疗都可以单独治疗更多细胞的能力）
- 器官保存（例如不去除将对患者生活质量产生显着的负面影响的乳房，喉部或胃肠道的一部分）
- 刺激针对肿瘤的免疫应答

放射治疗的缺点包括：

- 对周围组织的损害（例如肺、心脏），取决于它们与肿瘤的接近程度
- 无法杀灭在成像扫描中无法看到的肿瘤细胞，因此并不总是包含在用于计划辐射的3D模型中。这可能包括癌症在近旁淋巴结或已经扩散到远处的癌症（转移性疾病）。
- 无法杀死肿瘤中的所有癌细胞。对于大肿瘤可能性更大。
- 无法缓解身体某些部位（如大脑）的质量效应。这可能导致需要手术。
- 在氧气供应不足的地区（如手术后的地区、血液供应不足的地区），癌细胞杀死率低，
- 伤口并发症和愈合不良的发生率增加（例如如果手术是在放射线之后使用，或者在没有良好循环的部分）
- 放射治疗的不便（例如在一些情况下，必须每天5天，每周1～2个月）

手术

对于许多人类的历史，手术是许多实体瘤的第一线治疗。手术后，病人被带到手术室，麻醉下取出肿瘤。对于一些癌症来说，整个肿瘤不能被移除，但是其中的一部分可以被移除，这个过程称为去肿瘤。良性的增长也可能被消除。

手术的优点包括：

- 去除大量的肿瘤可以减轻质量效应，可以立即减轻症状
- 去除产生刺激身体其他部位癌细胞生长的血液因子的癌细胞
- 在不能用辐射治疗的部位（例如如果患者已经接受了辐射）或系统治疗（例如在某些化学治疗不能达到的大脑）的肿瘤的去除
- 潜在的去除小面积内所有癌细胞的能力（患者可以单独手术治愈）
- 看癌组织（病理）的能力。
    - 可以检查组织样本以确定该特定患者的最佳治疗选择。
    - 如果患者已经接受治疗，可以使用这些样本来查看癌症如何对之前的治疗作出反应，以查看是否应该给予更多的治疗或者治疗方式是否需要改变。
- 方便患者（因为在患者睡着的同时在一天内进行一次手术）

手术的缺点包括：

- 无法杀死肿瘤边缘周围的微小病变，可能会在手术后在患者体内留下肿瘤细胞。
- 患者必须能够耐受手术和麻醉（即具有最小的医疗问题，具有良好的肺功能，而不服用某些药物）
- 对附近的正常组织造成一定程度的损伤（如去除肋骨或正常肺组织以到达肺部肿瘤位置）
- 手术并发症（如感染，以及其他特定部位）
- 无法去除身体其他部位的癌症（即转移性疾病）
- 在放射治疗可能有较少副作用的某些身体部位（例如在某些类型的脑肿瘤中），不能安全地除去杀死细胞
- 去除可能影响患者生活质量的器官（例如乳房，喉，肠）
- 外科医生无法用肉眼从正常细胞中分辨出癌细胞（特别是在化疗或放疗已经递送到该部位之后）

系统治疗

全身治疗包括影响全身（如激素, 化疗, 靶向治疗, 抗体, 疫苗, 生物反应调节剂, 肿瘤综合治疗, 免疫调节剂）的药物。

全身治疗的优点包括：

- 杀死整个身体的许多癌细胞的能力（包括主要肿瘤中的癌细胞和身体中的其他肿瘤）
- 与放射治疗一起工作（即可以比单独治疗可以杀死更多的细胞
- 能够杀死在外科医生的肉眼看不到的主肿瘤边缘的微小病变（从而减少手术时留下癌细胞的机会）
- 对每个患者的全身治疗（例如乳腺癌的特异性激素疗法，针对肺癌的靶向治疗）的定制，是个体化医学的主体
- 保存器官（例如不移除乳房，喉部或胃肠道的一部分，这将对患者生活质量产生显着的负面影响）

全身治疗的缺点包括：

- 无法单独杀死肿瘤（大多数情况下，全身治疗必须与手术或放射治疗一起使用）
- 如果患者使用某些药物（例如血液稀释剂），或在手术前后或者具有某些医学状况（例如肾衰竭，肝衰竭，心脏病）时无法进行全身治疗
- 全身性毒性（因为治疗通过整个身体并且可能影响所有正常组织）。其副作用与疗法以及使用药物的不同有关
- 全身治疗不能到达肿瘤（例如穿过血脑屏障，到循环不良的肢体）
- 肿瘤中癌细胞的相对不均匀的杀死（类似于有数百个沙滩球，并随机弹出其中一半， 不知道剩余的沙滩球[活的癌细胞]仍然位于何处）
- 全身治疗的相对不便（例如，某些形式的化疗必须每天，每周5天，每周数次或者必须口服数年）。

了解如何发现和开发癌症药物。

要查找特定癌症药物或治疗的信息，您可以使用页面顶部的搜索工具搜索该网站，并直接进入最相关的页面。

美国食品和药物管理局（FDA）负责批准肿瘤学家可用于治疗癌症的药物，同时也对可能降低癌症风险的药物或其他产品进行评估。

访问FDA网页，查看最近获得批准的药物清单。 药物批准按日期列出，您可以查看有关任何批准项目的更多信息。

了解更多关于 FDA 血液和肿瘤产品的办公室。

如果您发现有用的材料，请考虑链接到我们的网站