癌症分期

Printed from https://www.cancerquest.org/zh-hans/geihuanzhe/jianceyuzhenduan/geiaizhengfenqi on 11/09/2026

癌症的严重程度部分取决于病理报告中概述的活检结果。分期对于确认特定癌症个体的适当治疗方案非常重要。值得注意的是，尽管癌症的分期很重要，但预后可能会受到其他因素的影响，例如患者的年龄和其他健康相关因素。

CancerStaging.jpg

TNM分期

一种常见的分期方法是T/N/M系统，它会判断出癌症的三个重要特征，并为每个特征设置严重的程度，以确定患者的总体严重程度。

- "T" 标记出肿瘤的大小，以及它是否被很好地控制，或者它是否已经扩散到周围组织。T成分伴随着数字1-4，其进一步识别肿瘤的大小和局部的扩散。数字越高表示肿瘤越大或者对周围组织影响越大。
- "N"标记出淋巴结，并指示肿瘤是否扩散到周围淋巴结、受累的淋巴结数量及其大小。0-2之间的数表示淋巴结受累的程度。其中较高的数字表示病情更严重。扩散到周围淋巴结的相对比较小的肿瘤，尽管体积较小，可以被归类为更严重的N1或N2癌症。
- "M"成分表明是否有癌症转移的可能。转移性生长经常位于与肿瘤形成原始部位的不同的位置。在这种情况下，M0表示并没有远处转移，M1表示有和癌症相关的远处转移。另一个与受转移影响的器官也可能用M表示。这进一步可以说明癌症的严重程度，因为转移部位可能会改变患者的预后。

每个肿瘤都被分配一系列标识符，包括了T、N和M。这些标签结合在一起可以深入了解癌症的严重程度。然后，用这组值为癌症建立一个更简单的整体分期，然后将其描述为I、II、III或者IV期。正如预期，轻度的T、N和M分级对应着比较低的分期数。例如，T1、N0、M0肿瘤很可能是I期癌症。这种简化的分期方法可以帮助医生和患者做出治疗决定，并提供预后指示。 1

肿瘤（Tumor）, 淋巴结(Lymph Node）, 转移（Metastasis）（TNM) 分期系统应用于乳腺癌的例子。

	X	0	is	1	2	3	4
				a) 肿瘤直径小于等于0.5cm b)肿瘤直径	肿瘤直径大		肿瘤的大小如下： a) 直接延伸至胸

T	无法评估到肿瘤	无明显肿瘤	原位癌：异常细胞还未扩散到周围的组织 有时被称为“侵袭前癌症”	在0.5厘米到1厘米之间 c) 肿瘤直径在1厘米到2厘米之间	于2厘米但不大于5厘米	肿瘤直径大于5厘米	壁 b) 延伸到皮肤，导致肿胀和溃疡 c) 延伸到胸壁又延伸到皮肤
N	无法评估区域淋巴结的转移	区域淋巴结没有肿瘤转移		肿瘤已转移至腋窝淋巴结，与原发肿瘤相邻，但彼此之间与其他的身体结构不相连。	肿瘤转移到邻近腋窝的淋巴结，淋巴结贴附在其他淋巴结或其他身体结构上。	肿瘤已转移至乳腺内淋巴结	
M	无法评估远处肿瘤转移的存在	未发现远处转移		存在远处转移，可能位于胸部区域的淋巴结			

该表来源于美国癌症联合委员会出版的第五版（1997）《AJCC癌症分期手册》中的信息。2

有关这一主题的更多信息，请参阅罗伯特温伯格（Robert A. Weinberg) 的癌症生物学（The Biology of Cancer）。

其他一些类型的癌症有自己的分期标准，与一般的分类不同。要阅读这些癌症分期的相关信息，请访问以下链接。

结肠和直肠癌症
前列腺癌症

国家综合癌症网站（National Comprehensive Cancer Network）为患者和医疗专业人员提供了有关癌症分期的良好信息来源。

---

1 The American Cancer Society [http://www.cancer.org]
2 American Joint Committee on Cancer. AJCC Cancer Staging Manual, 5th ed. Philadelphia: Lippincott-Raven, 1997.