乳房X光摄影术

Printed from https://www.cancerquest.org/zh-hans/geihuanzhe/jianceyuzhenduan/rufangsheyingshu on 11/09/2026

Mammography.jpg

乳房X光摄影术对发现太小而难以感觉的肿瘤十分有用。此过程涉及用非常小量的X光照射乳房。已经表明超过35岁的女性接受每年一次的乳房X光摄影术风险很小。但是，基于她们乳腺癌易感基因状态而有高乳腺癌风险的年轻女性，暴露于X光下可能导致患癌风险上升。

病人需要查证他们的诊所具有食品及药物管理局颁发的资质并专业于乳房X射线照相术或处理过大量乳房X光相片。访问FDA以查看你的当地设施是否可以信任。许多健康计划，医疗保险和医疗补助计划包含了部分或全部的乳房X光摄像术花销。美国癌症学会拥有关于大部分地区可提供的低花费乳房X光摄像术的信息。

本页的主题：

- 乳房X光摄像术拍摄指南
- 有何期待
- 乳房X光摄像术结果
- 数字化乳房X光摄像术
- 乳房切除术后的乳房X光摄像术
- 隆胸后的乳房X光摄影术
- 有关乳房X光摄像术的常见问题
- 知道流程：乳房X光检查

了解更多关于乳腺癌的治疗方法和服务访问埃默里大学温希普癌症研究所。

观看关于乳房X光摄像术纪录片

乳房X光摄像术拍摄指南

对乳房乳房X光摄像术拍摄的推荐随着时间推移而不断修改，以反映收集的赞成者和反对者对于此的新数据。乳房X光相片可以挽救生命，但也会引起错误的恶性诊断和不必要的潜在有伤害的治疗，比如外科手术，放疗，化疗。下面的表格包含四个关键组的乳房X光摄像术拍摄建议。每组建议的不同也许是因为每组采用了平衡了支持和反对乳房X光摄像术拍摄法的不同治疗方法。

	开始乳房X光摄像术的时间	**平均风险个人检查频率**	**什么时候停止乳房X光摄像**
美国预防服务工作组	50岁	每两年一次（每隔一年一次）	74岁
美国癌症学会	45岁	每年一次直到55岁，之后每两年一次	不明确。只要个人总体健康并有能多活10年的期望就应持续乳房X光摄像
美国放射学大学	平均风险个体：40岁 高风险个体：30岁左右，但不要早于25岁	每年一次	不明确。只要个体健康就应持续乳房X光摄像。
美国妇产科医师大会	40岁	每年一次	不明确

有何期待

病人将先被要求脱去腰部以上的衣服，接着穿上提供的包裹物。一位技术员将帮助定位乳房以实行乳房X光摄像。如果技术员的性别患者在意，访问前应优先询问。一个常规的乳房X线照片包括每个乳房两个视图，整个过程持续大约20分钟。这个过程包括短短几秒钟的乳房压迫。这样做是为了获得所有乳房组织的最佳图像。压迫可能不舒服，但如果有疼痛，应通知技术员和医生。为了减轻不适和疼痛，建议患者避免可能导致乳房更敏感的月经前一周或当中安排乳房X光摄像。此外，建议不要在腋下涂抹除臭剂、粉末或乳

膏，以免影响乳房X线照片的质量。下面的图是乳房X光摄影机的一个有标记的代表。

mammogram

访问埃默里大学温希普癌症研究中心获得更多乳腺癌治疗信息。

乳房X光摄像术结果

解读乳房X射线照片的放射科医生的工作很困难，因为每个女性乳房的正常外观是不同的。 出于这个原因，比较之前的以前的乳房X线照片是有价值的。 因此，如果乳房X射线照片安排在不同的地点，病人应该确保新设施可以使用任何以前的乳房X线照片。 乳房X射线照相术不能直接检测癌症。取而代之的是，它用于检测可能的异常情况，它可以之后通过活检来检查，以确定这些变化是癌变还是良性的。 根据放射科医师对异常情况的解释，患者可能会被要求提供更多用于诊断的乳房X射线照片，和随后3-6个月的乳房X光检查，超声检查和/或活检。 乳房X线照片的一个常见发现是囊肿（乳房中的良性液体聚集）。 确定检测到的异常是否为囊肿的方法是通过超声检查或针吸。

在乳房X光照片上，有两个主要的癌症征象：钙化和/或肿块的存在。 钙化（钙化合物在乳房中的沉积物）在乳房X线照片上显示为白色斑点，并以两种形式出现，微钙化和巨钙化。 巨钙化趋于大而粗糙，并与老化有关。 它们在50岁以上的女性中很常见，并且年轻女性出现的比例很小。

巨钙化一般不与癌症相关。 微钙化较小，被认为是可能的恶性肿瘤的标志，即使没有可见的肿块。 放射科医师必须解释肿块的特征以确定癌症的可能性，并会要求诊断检查并可能活检。

左侧的图像显示正常乳房的乳房X光照片，而右侧的图像显示检测到异常的乳房X光照片（用红色箭头表示）。 点击图片访问它们的来源，圣路易斯大学乳腺中心。

mammography

被要求进行额外的测试并不一定意味着有什么可怕的。 医生可能会让一个患者复查，因为某些地方看起来有点可疑，所以他们希望进行更彻底的检查。 活检显示癌症的可能性依然很小。 被召回者中只有8-10％需要进行活检，其中约20％会被诊断出患有某种形式的癌症。

乳房密度较高的女性表现出乳房X光敏感度下降，这意味着它很难解读X光片并清楚地看到所有乳房组织。 对于乳房密集的女性来说，超声波被认为是乳房X线照相术的替代或补充，因为它可以更有效地筛查所有的乳房组织。 然而，超声在检测可能是早期乳腺癌征兆的微钙化方面并不有效。

访问埃默里大学温希普癌症研究中心获得更多乳腺癌治疗信息。

数字化乳房X光摄像术

数字乳腺X光摄影是拍摄乳腺摄影图像的一种相对较新的方式。 它不是用X光胶片拍摄图像，而是用计算机控制的传感器采集图像。 数字乳房X射线照相术正变得越来越流行，因为这些图像存储在电脑中，并且可以由放射科医师直接在电脑屏幕上读取。 乳房X射线照片可以通过计算机比手动更容易地与其他医生共享。 重要的是，放射科医师可以增强图像以更好地了解特定区域。

以下是一张常规乳房X光照片（左图）和一张增强数字乳房X光照片（右图）的图像比较。 数字乳房X光照片可以发现一个不可检测的异常情况。 目前在该领域存在着关于数字成像增加癌症检测是否证明其增加患者成本的争论。 人们担心成本增加可能会阻止一些女性进行乳房X光检查。

mammography images

图片由Memorial Sloan-Kettering癌症中心提供

2012年发表的一项研究表明，在检测'高级别'导管原位癌（DCIS）时，数字乳腺X线照相比胶片乳房X光检查更好。 这是最有可能发展为侵入性癌症的癌前变化类型。

乳房切除术后的乳房X光摄像术

乳腺肿瘤的治疗可能不涉及完整的乳房切除术。乳房保留治疗（BCT），如乳房肿瘤切除术（去除肿瘤和周围正常组织的边缘）可以与放射和/或化疗联合使用。在这种情况下，建议患者在完成治疗后六个月做一次乳房X射线摄影，因为放疗和化疗可以改变乳房X射线照片上乳房的正常视野。然后放射科医师可以使用此图像作为基线，与任何未来的图像进行比较。治疗后实行乳房X光照相的最佳频次的意见是不同的。这个决定取决于医生和病人。

如果进行全面的，改良的根治性或根治性乳房切除术，乳房X光照片是不必要的。此外，如果随后用植入物或肌肉组织进行重建，通常不需要定期乳房X光照片拍摄。未受影响的乳房仍应按照正常标准进行筛查。接受了皮下乳房切除术的患者（保留皮下乳头和组织的患者）需要定期检查受影响的乳房。

隆胸后的乳房X光摄影术

乳房有植入物的女性需要定期做乳腺癌筛查。 植入物可能会干扰乳房X光摄影，并可能阻碍某些乳房组织的成像。因此，必须采取四种称为植入位移视图的X射线胶片。在这些视图中，植入物被推向胸壁。对乳房造影影响最小的植入物类型是置于胸肌后面的植入物。 乳房X线照片不会导致植入物破裂，并且通常无法检测到破裂。核磁共振成像可用于检测乳房植入物的破裂。

有关乳房X光摄像术的常见问题

乳房X光照片到底是什么？

乳房X光检查是一种用于筛查乳腺癌的工具。每个乳房被压缩在两个平板间时少量的辐射（X射线）照取乳房的内部照片。放射科医师接着看这些照片，可以发现潜在的癌症迹象。

乳房X光照片会有损害吗？

过程可能会损伤你的乳房，但技术人员需要挤压乳房以获得准确的照片。这种痛苦不应该让人难以忍受，只是有点不舒服。照相后你的乳房可能会酸痛，但酸痛很快就会消退。在得到乳房X光照片之前，服用止痛药物可能会有所帮助。在月经后安排乳房X光摄像术会好一些因为那时你的乳房通常会不那么敏感。

乳房X光检查有多准确？

乳房X线照片通常非常准确，它们可以检测出80%-90%女性中没有表现症状的乳腺癌，并且如果与临床乳房检查和勤快的自我乳房检查相结合，癌症未被发现的几率非常低。

我在哪里可以做乳房X光照相？

有许多地方可以做乳房X光照相，乳房诊所，放射科和一些医生的办公室，并且经常有可移动的乳房X光摄影车提供此过程。 MQSA是乳房X线照相术质量标准法的缩写，这是一项联邦法律，有助于确保全国乳房X光照片的安全性和可靠性。您应访问由FDA认可的设施。您可以访问FDA核实您的当地设施是否获得认证。

乳房X光检查通常需要多少钱？

乳房X线照片通常花费在50美元到150美元之间，在很多情况下，保险公司将支付大部分或全部费用。全国各地还有许多低成本或免费的节目。访问Susan G. Komen治疗或致电1-800-I'M-AWARE®（1-800-462-9237）在您附近寻找低成本或免费的乳房X光检查设施。

如果乳房X光检查显示身体可能有些不对劲，该怎么办？

需要更全面的检测。可能会进行超声波，活检，MRI或更强化的乳腺X射线诊断以得到更全面的结果。

我应该在检测当天穿什么？

在乳房X线照片当天涂抹除臭剂，香水，乳液或任何其他化妆品并不是一个好主意。这些产品可能会歪曲乳房X光线照片，导致假阴性或假阳性。此外，你会被要求从腰部以上脱去衣服，所以最好不要穿裙子。

我是否需要引荐才能在乳房造影设施获取乳房X光照片？

一般不需要。有许多设施可以自荐使用；请提前致电以确保您的设施接受它们。您可以使用自荐的方式接收所有您需要的乳房造影信息

如果我怀孕了，我还可以做乳房X光检查吗？

由于辐射对胎儿的影响尚不清楚，因此一般医生不建议孕妇进行乳房X光检查。如果有任何需要担心的需要，可以做其他成像测试，例如超声波。怀孕的妇女应该勤于自己做乳房检查。

乳房X光检查会影响母乳喂养吗？

乳房X光照片对母乳喂养没有任何影响，但结果可能不准确。所以，女性母乳喂养应该勤于做自己的乳房检查。

如果我有乳房植入物，我可以得到乳房X光照片吗？

是的，您可以使用乳房植入物进行乳房X光检查，但您需要事先告知技术人员。有些设施可能没有技术人员能够正确实施乳房X线照相，因此请提前询问。

什么是假阴性乳房X光照片结果？

假阴性是指将乳房X光照片解读为“阴性”（即无癌症），但被检测者确实患有癌症。

什么是假阳性乳房X光照片结果？

假阳性是指当被检测者没有癌症时，将乳房X光照片错误地解读为患有癌症。

我多久应该得到一次乳房X光检查？

如果你年龄超过20岁，你应该每个月进行一次乳房自我检查（BSE），并且每3年进行一次完整的乳房检查也是一个不错的主意。如果你年满40岁，那么你应该每年都得到一次乳房X线照片。如果您有重大癌症风险因素，无论您年龄多大，都应该每年进行一次乳房X光检查。请在这里注册美国癌症协会提供的乳房造影电子邮件提醒。

什么是'BSE'？

BSE即乳房自我检查。这是一项应该由20岁以上的所有女性每月进行的检查。它可以检测硬币大小的乳房肿块，这是一个很好的筛查方法，可以帮助早期发现乳腺癌。要了解如何做BSE拨打1800 I M AWARE®（1-800-462-9237）或访问Komen网站。

乳房X光照片会导致癌症吗？

没有妇女由于乳房X光摄像患乳腺癌。美国癌症协会报告说，接受乳腺癌治疗的妇女将接收数千拉德的辐射，而女性从40岁至90岁每年做乳房X光照相将只接收大约10拉德的辐射。乳房暴露于可以导致癌症的辐射中，但因乳房X光摄像术患癌的几率远比不上早期检查的好处。

我可以做超声波而不是乳房X线照片吗？

通常只有当乳房X光照片的结果显示需要更精确的测试或存在重大症状时才使用超声波。如果没有肿块或其他症状，乳房X光照片就足以保证乳腺癌发病前的监测。

乳房X光照相能检测到的最小尺寸的肿瘤是什么？

乳房X光检查可以在非常早期的阶段检测到肿瘤，当它们大约是铅笔橡皮的大小时。此时肿瘤仍然非常小，通常容易治疗。重要的是，乳房X光照片能够识别通过乳房自我检查（BSE）检测不到的癌症。

如果我做自我乳房检查，为什么我还需要做乳房X射线照相？

乳房X光检查可以检测微观层面的癌变组织，而你做BSE时无法感受到微观肿块。例如，由BSE发现的肿块的平均尺寸约为硬币（约2.5厘米）的尺寸，并且乳房X光照片最先发现的平均尺寸约为一角钱（约1.5厘米）的尺寸。这是一个重大的差异。

多大年龄才不用做乳房X光检查？

乳房X光照相永远不会因年纪太大而不用做，事实上随着年龄的增长，乳腺癌的机会会增加。因此，40岁后每年做乳房X光照相是预防乳腺癌的最佳选择，即使在100岁时也是如此。

男人会需要乳房X光照相吗？

男人会得乳腺癌。男性可以做乳房X光照片，如果他们有与男性乳腺癌相关的危险因素或有任何身体症状（肿块，疼痛，渗液等），肯定需要。

如果我身体残疾，我还需要做乳房X光照相吗？

残疾妇女不像非残疾妇女那样经常做乳房X光照相。这不应该是这样。残疾妇女应事先致电乳房X光检查设施，以确定他们是否有能力接纳残疾妇女。如果中心无法接纳，请致电其他认证的乳房X光照相术中心，直至找到一个。记住，你的残疾不应该阻止你得到乳房X光检查！

知道流程：乳房X光检查

知道流程是一款教育游戏，可以让你测试自己的知识。 玩法：

•从右侧的栏中拖动适当的选项，并将它们按顺序放在左侧的框中。 请注意，您只能使用六种选择中的五种来完成游戏。

•完成后，点击“检查”，看看你有多少正确的。

•如果答案不正确，请点击“说明”查看有关这些过程的信息。

•要再试一次，请选择“重置”并重新开始。

[block_content：15]