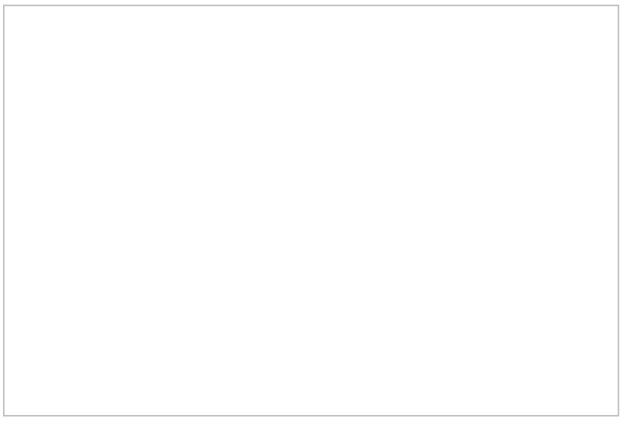
临床试验

Printed from https://www.cancerquest.org/zh-hans/geihuanzhe/linchuangshiyan on 11/18/2026



癌症治疗中有几种不同的临床试验。这些试验的目的是测试癌症的预防、筛选、治疗和提高癌症患者生活质量的方法。临床试验的进行是为了评估潜在癌症治疗的安全性和有效性。参与治疗试验并不意味着患者将只接受实验性治疗。通常情况下，新的药物或治疗方法将与当前的治疗方法/药物相结合并查看是否对患者有额外的好处。

新药/治疗的临床试验分为三个阶段。每个阶段的目标如下所述。

- 0期试验是一种相对新的试验类型，它们的引入是为了加快药物开发的进程。这些小型试验使药物能够在开发阶段的早期进行测试。健康的志愿者会接触少量药物以研究药物的代谢方法以及它是否与人体内的靶点相互作用。1
- 第一阶段的试验是为了测试药物在人体内的安全性。最佳剂量和用药途径可在这些研究中进行检查。这些试验通常只在一小部分病人身上进行。
- 第二阶段的试验主要是在扩大药物的安全性以及检查药物对于治疗癌症的疗效如何。
- 第三阶段的试验通常比前几个阶段大得多，涉及许多患者。在这些研究中，在试验的药物/治疗会与现在已经被接受的药物或治疗进行比较。2

了解更多有关临床试验的信息。

在下面观看癌症幸存者Ginny Johnston对她选择参加临床试验的看法。

观看完整的Ginny Johnston的访谈

关于这个话题的更多信息可以在Robert A. Weinberg的The Biology of Cancer（癌症生物学）第十六章中找到。

发现临床试验

有许多信息资源可以来帮助患者定位临床试验。没有一个网站会包含所有可能的临床试验的信息，因此我们建议寻求试验的患者调查几个不同的信息来源并咨询医生。以下是基于互联网的临床试验信息的不完整列表：

- 美国国家癌症研究所 (NCI)拥有大量关于癌症和临床试验的信息，包括：
  - 一个可搜索的多种癌症试验数据库。
  - 一个可点击的地图可以让您找到特定地理区域的癌症中心。这些中心有自己的网站，上面有临床试验的描述。

- ClinicalTrials.gov是另外一个可搜索的临床试验数据库，并由国家卫生研究院和国家医学图书馆提供。

- TrialCheck™由Coalition of Cancer Cooperative Groups（癌症合作组织联盟）提供。

- Georgia Clinical Trials Online（乔治亚州在线临床试验）由GA-CORE与Coalition of Cancer Cooperative Groups（癌症合作组织联盟）合作提供。

如果你觉得这个网页的材料有用，请考虑链接到我们的网站。

---

1 Kummar S, Rubinstein L, Kinders R, Parchment RE, Gutierrez ME, Murgo AJ, Ji J, Mroczkowski B, Pickeral OK, Simpson M, Hollingshead M, Yang SX, Helman L, Wiltrout R, Collins J, Tomaszewski JE, Doroshow JH. (2008). Phase 0 clinical trials: conceptions and misconceptions. Cancer J. 14(3):133-7. [PUBMED]

2 NCI Clinical Trial Information Page [http://www.cancer.gov/clinical_trials/understanding/]