常见问题解答：医学测试

Printed from https://www.cancerquest.org/zh-hans/frequently-asked-questions-medical-tests on 11/04/2026

什么是假阳性检测结果？

假阳性检测结果是指当一种疾病或条件不存在时，医生会怀疑其存在。

什么是假阴性结果？

假阴性检测结果是指当病人确实患有某种疾病或者条件时，医生会认为他们没有这种疾病或者状况。[1]

什么原因导致检测结果假阳性？

有许多原因可以解释为什么一个检测结果可能为一个实际上没有的病状。其中包括人为错误和所用技术的局限性。

- 例1（成像）：许多不同类型的成像技术现在被用来诊断疾病。这些包括乳房X光摄影，CT，PET，MRI，超声波以及这些技术的结合。所有这些技术产生的图像，然后由医生或被训练过的技术人员分析。因为图像质量和经验因素会影响到每一次测试，所以结果总是有可能被误报。这通常会需要额外的测试来确认结果。
- 例2(血液测试): 一种通常用于检测前列腺癌的血液的检测方法是用来测量前列腺特异性抗原（PSA）蛋白质的数量。[1]使用这种方法检测的原因是因为前列腺癌细胞过度产生了这种蛋白质。然而，男性的PSA水平升高还有其他原因。这就包括了炎症和感染。在这些情况下，PSA测试可能会恢复阳性，可能导致不必要的额外程序。

为什么医学检测疾病的能力有限

许多不同的东西会限制医学测试的准确性。

- 例1(影像学): 由于年轻女性的乳腺组织致密，在乳房X光片上很难识别出微小的癌变，尤其是在第一次检查时，因为没有什么可与之比较的结果。
- 例2(血液测试): 如前一个问题所诉，PSA用于检测前列腺癌。因为并非所有的前列腺癌都会增加PSA的含量，所有筛查检查有可能漏掉一例前列腺癌。

“敏感度”用于描述医学测试是什么意思？

没有什么医学测试是完美的。了解任何测试的局限性是很重要的，这样你就可以判断如何将测试结果考虑到你的治疗中。医学测试的敏感度是衡量该测试对患有某种疾病的人的鉴别能力。

我能做些什么来减少我的体检结果出错的几率吗？

虽然患者对任何特定测试的局限性无能为力，但你可以做一些事情来降低获得错误结果的几率。

1. 确保遵循所有测试前的说明。举个例子，在做结肠镜检查之前，一定要清除消化系统，这样不会有异常现象的出现。
2. 确保执行测试的个人/设施得到适当组织的充分认证。这通常可以在网上完成。
3. 事先写下你对测试的一些问题，并把它们带着去问别人。
4. 不要犹豫在不同的资源寻求额外的测试。

---

1 [ab] Segen, Joseph C., Wade, Josie."The Patient's Guide to Medical Tests."Infobase Publishing, 2002.