癌症的经济负担

Printed from https://www.cancerquest.org/zh-hans/xinwenzhongxin/zhuantiwenzhang/financial-burdens-cancer on 11/12/2026

本文的作者是埃默里文理学院2017届的伊森汉达(Ethan Handa)，他于2017年秋季在耶鲁大学公共卫生学院攻读卫生政治硕士学位，并将在Cancerquest继续贡献自己的力量。



“这一切都太新鲜了，我以前除了感冒之外，从来没有生病过。” 朱莉说到，她曾经宫颈癌患者，现在是埃默里大学Winship癌症中心的志愿者。 对许多人来说，这是一个熟悉的场景，癌症的诊断会使人非常的震惊。诊断对于病人和他们的家人来说都是非常情绪化的。此外，伴随诊断而来的经济困难也造成了双重负担。 据美国临床肿瘤学会估计，新批准的癌症药物每月平均自付费用为一万美元，有时身着会超过3万美元。1 这就证明了在美国，高质量，负担得起的治疗的最大障碍之一就是高昂的医疗费用。彭博医疗效率指数（BHEI）证明，这种支出往往不能产生高质量的结果。该指数根据预期寿命和婴儿死亡率等因素对各国进行排名，同时考虑到该国家的整体医疗支出。2014年， 美国在BHEI评估的55个国家中排名第50名。2 我们医疗体系的失败还体现在美国平均寿命上，根据世界卫生组织（WHO）的数据，美国的预期寿命排在世界第31位，远远低于很多其他发达国家。3 根据公共广播服务（PBS）的数据，2015-2016年，美国医疗支出超过3.35万亿美元，即每个美国公民超过1万美元。这是大多数发达国家花费的两倍多。4 数据表明，美国在医疗的支出很容易达到最高（超过GDP总量的17%），但却未能提供我们所认为的世界上最好的医疗系统5

“我从来没有在感冒之外生病过。”

癌症的总体支出也尝尝被误解，因为大约5%的人口（最严重的疾病）占了所有医疗保健支出的一半。4 尽管最近全国范围内的保险率有所下降，但这些极度脆弱的人口可能会发现，他们的保险范围不足以完全覆盖他们的治疗。 因此，许多患者在健康和经济方面面临非常艰难的决定。一旦处于这种困境，患者的治疗往往会被推迟，改变，或者完全放弃推荐的治疗疗程。根据2013年《肿瘤学家》的一项研究，大约四分之一的癌症患者因为费用而选择不开处方。尽管他们有购买保险，许多患者也被迫购买补充保险计划或为癌症治疗支付高额的自付费用。一些老年患者将其总收入的60%用于自费医疗费用。

癌症治疗会带来各种各样的费用，包括看病，住院，旅行，以及保险费。 然而，主要的费用往往是癌症治疗本身的费用，包括药物和放射治疗。药物费如此昂贵的原因通常并不清楚。其中一个原因可能是，与大多数发达国家的政府不同，美国政府对药品如何在公开市场上定价几乎没有投入。 美国国会曾多次试图向制造商施压，迫使其降低药品价格，但往往未能带来任何改变。6 据美国有线电视新闻网（CNN）的一篇文章称称，价格的最大驱动力是制药公司盈利的雄心壮志，以及基于药物对患者的价值。7 降低成本的一个方法是夸大仿制药的使用，这有助于促进竞争和促进价格调整。这一做法面临的挑战是FDA为了确保仿制药质量而需要很长的时间

来审查。 《纽约时报》2015年9月的一篇文章详细介绍了图灵（Turing）制药是如何以750美元一粒的价格销售一种救命药，因为大量的仿制药在向美国食品和药物管理局申请批准仿制药时被积压。8

在缺乏仿制药的情况下，对于经济状况比较严重或者传统治疗方法失败的患者，有其他癌症治疗的替代形式，包括临床试验和综合肿瘤学的应用。 临床试验是指在测试新的癌症预防治疗和方法，可能会给病人提供一些负担得起的实验性治疗。这些治疗方法不仅仅会为新疗法设计提供了信息，并可能对当前和未来的患者都有好处。不幸的是，只有一小部分患者可以有资格参加这项试验。在传统治疗不可用或者负担不起的情况下，患者可能会考虑将肿瘤综合疗法作为标准癌症治疗的替代品。这些疗法包括多种选择， 然而，他们中的大多数缺乏重要的科学证依据来支持他们治疗癌症或者其症状的有效性。

要了解更多关于临床试验的信息，请访问：https://www.cancerquest.org/patients/clinical-trials

https://winshipcancer.emory.edu/research/clinical-trials-office/

要了解更多综合肿瘤治疗方法，请访问：https://www.cancerquest.org/patients/integrative-oncology

目前，联邦政府支持的美国医疗的未来还不确定。现任政府已经提出了几项消减美国政府医疗开支的建议，同时也寻求取消奥巴马医改中对原有疾病的覆盖范围。这可能会严重影响到癌症患者和癌症治疗。9

因为晚期癌症的治疗通常需要更密集和更昂贵的治疗，早期发现是降低成本和改善结果的关键途径。有各种各样的医学检查，包括乳房X光片和结肠镜检查，已经被证明可以早期发现癌症。当然，不要得癌症是最理想的。预防措施包括吃富含植物的食物和保持活力。据美国国家癌症研究所称，摄入多种营养比任何一种单一的食物都有利于长期健康，这就是为什么生活方式的选择如此重要。10

总的来说，癌症治疗费用的未来还是不确定的。但是，由于癌症的护理和治疗每天都在改善，我们仍然可以保持乐观。要了解更多关于癌症的最新进展，请访问Cancerquest新闻室：https://www.cancerquest.org/newsroom/listing

1 http://www.asco.org/research-progress/reports-studies/cancer-care-america-2016#/executive-summary-0
2 https://www.bloomberg.com/news/articles/2016-09-29/u-s-health-care-system-ranks-as-one-of-the-least-efficient
3 http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2016/health-inequalities-persist/en/
4 [ab] http://www.pbs.org/newshour/rundown/new-peak-us-health-care-spending-10345-per-person/
5 http://www.who.int/gho/health_financing/total_expenditure/en/
6 http://www.dailynews.com/health/20161116/drug-prices-dont-budge-even-after-pressure-from-congress
7 http://www.cnn.com/2015/09/10/health/expensive-medications-value/
8 https://oversight.house.gov/hearing/developments-in-the-prescription-drug-market-oversight/
9 http://www.nbcnews.com/politics/congress/republican-health-care-vote-everything-you-need-know-n737336
10 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16800779?dopt=Abstract