阿片类药物剂量控制会对癌症病人的疼痛管理产生影响吗?

Printed from https://www.cancerquest.org/zh-hans/newsroom/2020/10/opioid-crisis-may-affect-pain-cancer-patients on 11/15/2026



耶鲁大学医学院的亨利·帕克（Henry Park）博士及其同事进行的新研究表明，肿瘤学家已开始逐渐减少癌症患者对阿片类止痛药物的使用。研究人员认为，这是对全国阿片类药物流行的回应。由于肿瘤科医生和其他医生对阿片类药物的使用下降了将近21%，这意味着癌症患者将因减少止痛药的使用而承受一些癌症治疗产生的疼痛。因此医生开始使用一种比阿片类药物更安全的药物——加巴喷丁，来代替羟考酮等长效药物。一些研究人员认为，阿片类药物处方的减少可能是由于阿片类药物的法律、指南和法规是针对非癌症患者而制定的。

研究人员查看了Medicare和Medicaid Services中心的处方信息，其中包括21,041位肿瘤学家和723,861位非肿瘤学家。总体而言，他们发现肿瘤科医生的阿片类药物处方减少了30%，加巴喷丁处方增加了5.9%。他们还发现，有43个州的肿瘤科医生对阿片类药物的处方相比之前有所减少。在4个州中，肿瘤科医生开出的阿片类药物处方的降幅比其他科室的医生大。

尽管要警惕阿片类药物的滥用和成瘾，但许多癌症患者仍需要这些药物来缓解疼痛，所以进一步的研究需要进行去充分了解这些变化如何影响癌症患者，并学习如何有效管理癌症患者的痛苦。

如果您是癌症患者或认识一个癌症，您可以和医疗保健提供者公开交谈以获取所有必要的护理和帮助。

Source
https://www.cancer.gov/news-events/cancer-currents-blog/2020/opioids-cancer-pai…
Learn More
Cancer Survivorship - Dealing With Cancer-Related Pain