社会吸烟也可能致命

Printed from https://www.cancerquest.org/zh-hans/newsroom/2020/10/social-smoking-can-be-lethal on 11/15/2026



目前研究人员发现，社会吸烟者（social smoking），即每天吸烟少于10支的吸烟者占总吸烟者人数的百分比正在增加。在美国，大约四分之一的吸烟者属于这一群体。这似乎是个好的讯息，人们正朝着正确方向发展，很多吸烟者认为少吸几根烟能减少他们患肺癌和肺部疾病的概率，但其实这是错误的想法。哥伦比亚大学欧文医学中心的两位医学博士帕拉维·巴尔特博士和伊丽莎白·奥尔斯纳证实了这与事实相去甚远。他们发现，社会吸烟者死于肺部疾病的可能性是非吸烟者的两倍多，死于肺癌的可能性是非吸烟者的八倍多。

这项研究对18，730名美国人口样本进行了跟踪，并平均跟踪了他们17年。研究人员发现，社会吸烟者患肺癌和肺部疾病的概率一直高于非吸烟者。此外，社会吸烟者的肺癌发病率是重度吸烟者的2/3。

这项研究证实了以下观点：没有任何吸烟量是"安全的"，而避免肺部疾病的最佳方法是戒掉所有烟草。巴尔特和奥尔斯纳博士表示他们将继续研究吸烟的影响，并进一步调查研究目前流行的电子烟对人们的影响。

Source
https://journals.lww.com/oncology-times/blog/onlinefirst/pages/post.aspx?PostID…
Learn More
了解更多有关吸烟和癌症的关系