心脏疾病会让乳腺癌更糟糕！

Printed from https://www.cancerquest.org/zh-hans/newsroom/2020/10/heart-disease-can-make-breast-cancer-worse on 11/15/2026



许多乳腺癌幸存者在接受癌症治疗后，罹患心脏病的风险更高。这是因为某些化学治疗药剂会损害心脏的肌肉，抑制血管的形成，并可能导致血液凝块。虽然这是众所周知的，但纽约大学格罗斯曼医学院的凯瑟琳·摩尔（Kathryn Moore）博士希望进一步证实是否相反说法依旧成立，即心血管（心脏和血管）事件是否会影响乳腺癌幸存者的癌症预后？

研究人员追踪了1,700名患病平均12年的乳腺癌女性，他们发现患有心脏病、中风、心律不齐和其他心血管事件的乳腺癌幸存者复发乳腺癌的风险要高出59%，研究人员还发现与没有经历心血管事件的幸存者相比，这些乳腺癌幸存者的死亡几率要高出60%。在实验室小鼠中，研究人员也看到了同样的趋势。他们研究了两组患有乳腺癌的小鼠：一组通过手术诱发心脏病发作，另一组作为对照组，实验结果显示心脏病小鼠的乳腺癌肿瘤几乎是无心脏病小鼠的两倍。该团队发现这是由于心脏病小鼠体内缺乏有用的免疫细胞和产生过多的抑制性免疫细胞（即阻止癌症杀伤细胞攻击肿瘤的细胞）引起的。

这项研究强调了将乳腺癌幸存者的心血管疾病风险降至最低的重要性。定期运动并保持健康饮食可以减少糖尿病、肥胖症和高血压的发生。这些策略将降低风险并改善乳腺癌女性患者的预后。

Source
https://www.cancer.gov/news-events/cancer-currents-blog/2020/heart-attack-breas…
Learn More
Side Effects of Cancer Treatments