¿Cómo protege el brócoli contra el cáncer?

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2021/01/como-protege-el-brocoli-contra-el-cancer on 11/14/2026



El brócoli es una verdura especial. Además de estar repleto de vitaminas, ha demostrado repetidamente su capacidad para combatir el cáncer. Hasta hace poco, se desconocía por qué el brócoli tenía este efecto. Un estudio reciente en el *Journal of Medicinal Chemistry* de la Sociedad Americana Contra el Cáncer revela que los isotiocianatos (ITC), que se encuentran en muchas verduras, incluido el brócoli, pueden ayudar a eliminar las proteínas p53 dañadas. La proteína p53 es uno de los supresores de tumores más importantes del cuerpo. Si está dañado, las posibilidades de desarrollo celular anormal aumentan drásticamente. Las primeras investigaciones sugieren que el ITC puede eliminar el p53 defectuoso y dejar intacto el p53 normal. Consulte las 'Últimas noticias' relacionadas para obtener más información sobre las actividades de lucha contra el cáncer del brócoli.

Fuente
http://pubs.acs.org/doi/full/10.1021/jm101199t
Referencia
Aprenda más sobre los genes de supresión tumoral